

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.
ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Директор _____ Калимуллина Г.Ф.

МЕНЮ

на 22. 11. 2024 пятница

(первая неделя пятницы)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл, ОБЗ 1-4 кл, полдник ОБЗ 1-4 кл (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40,00	97	3,24	0,40	19,52
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Картофельное пюре	160,00	173	0,80	3,27	17,60
Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60/40	212	13,40	12,50	21,50
Стоимость (руб)	69,57	Пищевая ценность	522	27,54	68,60
Обед 1-4 кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, полдник ОБЗ (вторая смена)					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	63	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200,00	123	0,30	0,10	24,10
Рыба с овощами и сыром(минтай)	30,00	305	11,10	8,01	9,10
Щи 'Новгородские'(1в)	200,00	155	3,50	7,20	13,40
Рис отварной рассыпчатый	150,00	210	5,50	8,33	38,60
Стоимость (руб)	78,02	Пищевая ценность	892	25,61	112,59
Итого за день - Стоимость (руб)	147,59	Пищевая ценность	1 414	43,15	181,19
Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОБЗ 5-11, полдник ОБЗ 5-11 (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50,00	141	4,05	0,50	24,40
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Картофельное пюре	200,00	216	1,00	4,09	22,00
Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60,00	212	13,40	12,50	21,50
Стоимость (руб)	76,36	Пищевая ценность	369	18,55	77,88
Обед 5-11 кл(2 смена), ММС 5-11 кл (2 смена), ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена), ОБЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200,00	123	0,30	0,10	24,10
Рыба с овощами и сыром(минтай)	30,00	305	11,10	8,00	10,11
Щи 'Новгородские'(1в)	200,00	155	3,50	7,20	17,42
Рис отварной рассыпчатый	150,00	210	5,50	10,00	46,32
Стоимость (руб)	98,10	Пищевая ценность	642	29,02	125,34
Итого за день - Стоимость (руб)	154,68	Пищевая ценность	1 056	47,17	203,22